

INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION

ipa *Special Edition*

4 Daagse editie
23e jaargang juli 2017



*The 101th International
Four Days Marches at
Nijmegen 18, 19, 20, 21 juli 2017*



COLOFON

Dit blad is een uitgave van het
IPA - district Nijmegen e.o.
23e jaargang 2017
Oprichtingsdatum:
17 februari 1959

Voorzitter:

Jan Eijkemans
vz-nijmegen@ipa-nederland.nl

Secretaris:

Martin van der Putten
nijmegen@ipa-nederland.nl

Penningmeester:

Jaap Heerschop
Bankrekeningnummer: NL97 RABO 0155 7464 56 tnv
Penningmeester district Nijmegen
pm-nijmegen@ipa-nederland.nl

Contactsecretaris:

Jos ten Wolde
contact-nijmegen@ipa-nederland.nl

IPA - Activiteiten:

Adrie Daniëls
4daagse-nijmegen@ipa-nederland.nl

IPA - Actviteiten:

Dick Beerens
dickbeerens@hetnet.nl

Redactie / IPA - Artikelen / Ledensecretaris:

Brugt Peper
red-nijmegen@ipa-nederland.nl

Bestuurslid:

Jan Nijburg

Coördinatie en realisatie:

Clappers & Vlieger Media
Industrieweg 94
7202 CB Zutphen
Telefoon: 0575 - 47 38 81
E-mail: info@clappers-vlieger.nl
Internet: www.clappers-vlieger.nl
Vormgeving: Fabian Clappers
Fotografie: Henk Baron, Martin van der Putten



Bestuursfoto, van links naar rechts; Martin van der Putten, Dick Beerens, Jan Eijkemans, Jaap Heerschop, Brugt Peper en Adrie Daniëls.

Niet op de foto; Jos ten Wolde en Jan Nijburg.

In dit nummer

In this issue

- 05** Voorwoord
- 06** Foto's dinsdag 2016
- 09** Geschiedenis van de Vierdaagse
- 14** Foto's woensdag 2016
- 17** Met de bus of trein
- 20** Foto's donderdag 2016
- 23** Informatie
- 24** Foto's vrijdag 2016
- 29** Foto's Cuijk 2016
- 30** Foto's afscheid HB 2016
- 33** Foto's Vierdaagse feest
- 35** Speciale IPA wijn
- 37** Foto's vlaggenparade 2016
- 38** Oude Vierdaagsefoto's
- 41** Route eerste dag omgekeerd
- 46** Wandelkaarten
- 49** Districtnieuws
- 51** Agenda

International Police Association, District Nijmegen e.o.

Secretariaal - Secretariat - Sekretariat
Begoniastraat 22 • 6658 EB Beneden Leeuwen
Nederland - The Netherlands - Niederlande

4daagse-nijmegen@ipa-nederland.nl
nijmegen@ipa-nederland.nl
Facebook; IPA Netherlands, Nijmegen e.o.



Voorwoord



Welkom IPA wandelaars,

Voor de 101e maal wordt weer de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen gehouden. Samen met 47.000 wandelaars kunt u weer genieten van de mooie omgeving van Nijmegen en weer talloze vrienden ontmoeten. Ik wens u fijne dagen en succes met het wandelen.

Jan Eijkemans

Voorzitter IPA district Nijmegen e.o.

Welcome IPA walkers,

For the 101e time started the International Four Days Marches. Together with 47.000 participants you can go enjoy the beautiful surrounding from the city off Nijmegen. Also you can meet al lot of friends. I wish you success with the walking.

Jan Eijkemans

Chairman of the Board IPA Nijmegen e.o.

Willkommen IPA Wanderer,

Diesem Jahr findet zum 101e mahl die Internationale Vier Tage Machen statt. Zusammen mit 47.000 Wanderer können Sie Genießen von die schone Umgebung von Nijmegen. Auch können sie wieder viele Freunden entgegen kommen. Ich Wunsche Ihnen viel Spaß mit die Wanderung.

Jan Eijkemans

Vorsitzende der IPA Nijmegen e.o.





Foto's dinsdag 2016



De volledige geschiedenis van de Vierdaagse

Versie 2012

Voetbaltoernooi en een betere conditie „door sport en spel na schooltijd waren de basis voor de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen.

In het najaar van 1904 richtten sergeanten van het 6e Regiment Infanterie in Breda een voetbalclub op. De onderofficieren blaakten van enthousiasme en bij het éénjarig bestaan organiseerden zij een toernooi, dat in 1906 en 1907 de Sportdagen voor het Veldleger werd. Het succes van hun initiatief leidt bij de verschillende sportbonden en maatschappelijke organisaties tot de wens een koepelorganisatie in het leven te roepen. De lichamelijke opvoeding in Nederland is al decennia lang in handen van onderwijzers en (oud-)militairen die zich inzetten voor schoolgymnastiek en militaire vooroefening.



Eerste sportkoepel

De dames en heren die op 3 april 1908 in het Zuid-Hollandsch Koffiehuis aan de Groenmarkt in Den Haag bijeen zijn, vormen met de Nederlandsche Bond voor Lichamelijke Opvoeding (NBvLO) de eerste sportkoepel in Nederland. Niet lang daarna zijn veertig organisaties aangesloten. Overal in het land zijn mensen actief om kinderen na schooltijd door sport en spel een betere conditie te geven. De jeugd geeft regelmatig demonstraties van gymnastische oefeningen en (bal)spelen. De piejonge organisatie vertilt zich echter aan de financiële consequenties van een en ander, ondanks de grote geldelijke steun van het Ministerie van Binnenlandse Zaken.

‘Vierdaagse’ populair

De NBvLO gebruikt een idee uit juli 1907 van luitenant C. Viehoff uit Arnhem -om in vier dagen naar de sportdagen in Breda te marcheren- als uitgangspunt voor de 15 parcoursen die in 1909 voor de eerste Vierdaagse ontworpen worden. Daags na Koninginnedag, op woensdag 1 september, starten 306 deelnemers vanuit een tiental kazernes voor de ongeveer 150 kilometer die van garnizoen naar garnizoen afgelegd moeten worden. Er doen tien burgers mee. In Friesland is het parcours afgelast wegens de slechte toestand van de wegen en drie gaan er niet door vanwege cholera in Rotterdam. „Vierdaagsen zijn populair in die tijd. Op een ander moment in het jaar zijn er vierdaagse afstandsritten te paard, een fietsvierdaagse over bijna 500 kilometer en vier dagen roeien op onze rivieren. In 1910 beperkt de Bond

zijn vierdaagse wandelactiviteit tot één route vanuit Arnhem over Doesburg, Zutphen en Apeldoorn. In dat jaar ook brengt Pierre de Coubertin als voorzitter van het IOC een bezoek aan de Bond in Den Haag. Niet bondsvoorzitter kolonel W.F.K. Bischoff van Heemskerk, maar Frits baron van Tuyll van Serooskerken wordt dan in 1912 de eerste voorzitter van het Nederlands Olympische Comité.



Eerste vrouw

Het belang dat de overheid hechtte aan de geleverde prestaties was al gebleken uit de erkenning van het Ereteken voor betoonde marsvaardigheid (het Vierdaagse kruis) van militairen door Koningin Wilhelmina in oktober 1909. Utrecht (1911), Nieuw-Milligen (1916), Den Bosch (1918), Amersfoort (1919) en Breda (1924) zijn naast Nijmegen uitgangspunt of centrum van de Vierdaagse, voordat de oudste stad van



Nederland in 1925 definitief de Vierdaagse binnen haar muren onderdak verleent. Terwijl het aantal burgers geleidelijk stijgt, duurt het tot 1919 voordat de eerste vrouw met succes de Vierdaagse voltooit: mevrouw N. van Stockum-Metelerkamp uit Amersfoort.

1928: Internationaal

Overigens duurt het nog tot 1928 voordat de eerste wandelsportvereniging wordt opgericht (de Rotterdamse Wandelsport Vereeniging). De Olympische Spelen van Amsterdam in datzelfde jaar zijn voor marsleider Jhr mr J.W. Schorer aanleiding ook buitenlandse delegaties uit te nodigen voor de Vierdaagse. Duitsland, Frankrijk, Noorwegen en het Verenigd Koninkrijk komen naar Nijmegen. De veertig Britse deelnemers van de Road Walking Association zijn naar social class verdeeld in vier groepen die allemaal een groeps prijs verwerven en tot op de dag van vandaag wordt om het „Nijmegen-shield, waarop deze vier penningen bevestigd zijn, jaarlijks een estafettewedstrijd gelopen!

Het Vierdaagselied

In de jaren dertig groeit de vermaardheid van de Vierdaagse dank zij de inspanningen van de Koloniale Reserve in Nijmegen, vooral vanwege de nasimaaltijd die de koks serveren. Kussengevechten op de zolders van de Prins Hendrikkazerne en in het tentenkamp op het Molenveld nemen de wandelaars als onvergetelijke herinneringen mee naar huis. In 1932 componeert H.A. van Mechelen met een tekst van J.P.J.H Clinge Doornbosch het Vierdaagselied. Politicus Maarten Schakel Sr, die in 1933 vanuit Noordeloos voor het eerst naar de Vierdaagse kwam -“met een rieten koffertje achterop de fiets”- zei tijdens het eerste wandelsportberaad in 1983: “Er zijn weinig liederen uit de jaren dertig die mij nog aanspreken. Het Vierdaagselied is er één van.” Zowel de organisatie als de deelnemers leren jaar na jaar wat de Vierdaagse tot het bijzondere evenement maakt waarover de gehele (wandel)wereld spreekt. Valt in 1921 door de grote hitte rond Amersfoort zon veertig procent van de deelnemers uit (602 halen de eindstreep), in 1939 zijn er slechts 2,39% uitvallers, een ongeëvenaard record.

Na de oorlog

Na de Tweede Wereldoorlog neemt Nijmegen, ondanks het verwoestende bombardement van 22 februari 1944, de uitdaging aan om ook de Vierdaagse te laten herrijzen. Het lukt wonderwel, dankzij een geldinzameling onder de bevolking en de inzet van veel vrijwilligers. Er zijn in 1946 zelfs meer deelnemers dan ooit tevoren. Dat zal een tendens blijken. Maar de littekens van de oorlog blijven pijnlijk. In 1954 starten in Apeldoorn de vierdaagse wandeltochten van de Nederlandse Wandelsport Bond. Het remt de ontwikkelingen in Nijmegen niet en na enige decennia is er plaats voor beide: Apeldoorn gaat naar de tweede dinsdag in juli, Nijmegen start op de derde dinsdag.

Spectaculaire stijging

De komst van steeds meer deelnemers uit landen van over de gehele wereld leidt ertoe dat de Vlaggenparade van de binnenplaats van de Prins Hendrikkazerne, via het Molenveld en de Wedren naar het Goffertstadion verhuist. Toenemende welvaart en vrije tijd zorgen er ondermeer voor dat het aantal landen in de Vierdaagse van 7 à 8 stijgt tot ruim 60 na de eeuwwisseling. Bovendien leiden het predikaat „Koninklijke” voor de Bond (1958) en de deelname van Z.K.H. prins Claus tot spectaculaire stijging van het aantal deelnemers. Inmiddels hebben, onder de marsleiders Tonnie van Dongen en Chris Bos, uit meer dan honderd verschillende landen deelnemers de Vierdaagse gelopen. Na 1989 vooral met deelnemers uit Oost-Europa.



Gastvrijheid

De steun van de Gemeente Nijmegen, het Ministerie van Defensie, sponsors en vrijwilligers is daarbij onontbeerlijk. Toen in de scholen de extra ruimte die de kazernes niet konden bieden, ook te krap was geworden voor de (militaire) deelnemers, werd ruim 25 jaar geleden op Heumensoord een locatie gevonden die aan vijfduizend soldaten onderdak en slaapgelegenheid biedt. Burgers logeren vaak jarenlang bij hetzelfde



gastgezin, dat er een eer in stelt zijn gasten een heerlijke Vierdaagseweek te bezorgen. En langs de kant van de weg is ook voor van alles gezorgd: van tuinslangdouche tot mobiel toilet, van appeltjes voor de dorst tot serviceclub. Uit onvrede over „te hoge” bierprijzen boycotten eind jaren zestig de deelnemers de Nijmeegse horeca, maar Nico Griepink en zijn medestanders richtten de Zomerfeesten op. Na een bescheiden en vooral gratis begin groeien de feesten in het begin van de 21ste eeuw uit tot een fenomeen; tijdens de Vierdaagse en de Vierdaagsefeesten zijn er ruim één miljoen mensen in het Nijmeegse stadshart.

Inschrijflimiet

Vanwege de ongekende belangstelling is het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE genoodzaakt in 2004 voor het eerst een inschrijflimiet voor de Vierdaagse vast te stellen. Het maximaal aantal inschrijvingen van 47.000 wordt binnen 6 weken bereikt. Onder de (maximaal) 47.500 inschrijvingen voor de 89ste Vierdaagse in 2005 bevindt zich niet meer de absolute recordhoudster Annie Berkhout uit Voorburg, die erin slaagde de Vierdaagse 66 keer met succes te volbrengen. Zij kijkt toe hoe er aan de ingrijpende maatregel van een inschrijflimiet door Stichting DE 4DAAGSE, onder leiding van voorzitter Wim Jansen, sinds 2004 uitvoering wordt gegeven. Leidde de inschrijflimiet in 2005 nog tot een door een notaris begeleide loting, in 2006 was dat niet nodig. Het aantal inschrijvingen voor de 90ste Vierdaagse bleef onder de limiet.

De Vierdaagse van één dag

De negentigste Vierdaagse werd een heel bijzondere. Na het overlijden van een deelnemer op het parcours en een deelnemer die de eerste wandeldag had voltooid, alsmede door het grote aantal hulpverleningen aan wandelaars die door de hitte waren bevangen, zag de marsleiding zich genoodzaakt de wandeltocht af te gelasten. Dat was nooit eerder gebeurd, hoewel ook bij eerdere edities doden waren te betreuren, o.a. in 1972, toen de parcoursen drie dagen met tien kilometer werden ingekort. De deelnemers die de eerste dag van de 90ste Vierdaagse van start waren gegaan kregen geen medaille, maar aan hen is een herinneringsspel toegezonden.

Technologische vernieuwingen

Stichting DE 4DAAGSE wil graag zo goed mogelijk het evenement blijven organiseren. Om de kwaliteit te handhaven, worden er vernieuwende maatregelen uitgevoerd. De website neemt een meer centrale rol in dan voorheen. De informatiebrochures worden afgeschaft, want alle informatie is tenslotte te vinden op de website. De inschrijfformulieren maken plaats voor de internetinschrijvingen. En via digitale nieuwsbrieven worden de deelnemers voortaan op de hoogte gebracht van het laatste nieuws. Maar ook tijdens de wandeldagen speelt technologie een steeds grotere rol. De handgeschreven kaarten hebben in de loop der jaren plaatsgemaakt voor de barcodekaart en er worden proeven gedaan om wandelaars te volgen met een veterchip en mobiele telefoon. Voor de organisatie zijn deze systemen van belang om meer inzicht te krijgen in de doorstroom op het parcours. Hierdoor kan men onder andere sneller inspringen bij dreigende opstoppen. Ook voor de thuisblijvers is deze technologie handig. Zij zien waar de deelnemer zich op het parcours bevindt. Het evenement is nu niet alleen meer te volgen via de televisie en radio, maar ook via internet, Vierdaagse TV. Hierdoor kan de hele wereld een kijkje achter de schermen nemen bij werelds grootste, meerdaagse wandelevement.





Met de bus of trein



Tijdens de Vierdaagse worden in Nijmegen en omgeving extra bussen en treinen ingezet. De stad is dan ook het beste bereikbaar met het openbaar vervoer. Met behulp van onderstaande informatie kunt u uw vervoer van en naar Nijmegen en binnen de regio makkelijk plannen. De gemeente Nijmegen heeft een speciale Vierdaagse site voor bewoners, bezoekers en wandelaars geopend. Alle belangrijke en handige informatie is de hele maand juli op deze site te vinden en is ook mobiel te raadplegen met een smart Phone. Op de site vindt u bijvoorbeeld informatie over vroeg bushaltes, transferia en afsluitingen.

De Blarenpas

De Blarenpas is een speciaal busabonnement dat onbeperkt geldig is op alle vroegritten die u van en naar het startpunt brengen en op alle ritten uit de 'normale' openbaar vervoer-dienstregeling tijdens de Vierdaagse week. Meer informatie over de Blarenpas vindt u vanaf eind juni op www.breng.nl. Op zondag en maandag voorafgaand aan de Vierdaagse staat de busmaatschappij Breng (voorheen Novio) met een informatiestand op de Wedren. U kunt hier ook de Blarenpas kopen.

Met NS naar Nijmegen

Of u nu komt wandelen, aanmoedigen of feesten, de trein brengt u naar hartje stad. Zonder files en zonder

parkeerproblemen. Voor wandelaars die dagelijks met de trein naar de start willen reizen, zet NS extra nachttreinen in. Deze treinen vertrekken uit Zwolle, Utrecht en 's-Hertogenbosch en zijn vanaf 4 juli opgenomen in de reisplanner. Voor de vertrektijden van deze nachttreinen verwijzen we u naar twee aparte folders, die eind juni klaar zullen liggen bij de loketten van de stations Nijmegen en Arnhem en die dan ook via NS-site te downloaden zijn. Kijk voor een reisadvies op maat ongeveer twee weken van tevoren op NS Reisplanner of bel 0900-9292 (70cent per minuut).

Met Veolia naar Nijmegen

Ieder jaar zet Veolia weer extra treinen in voor zowel de wandelaars als de feestgangers. Meer informatie over de dienstregeling vindt u op www.veolia-transport.nl/limburg. Handige websites met reisinformatie voor u op een rij. Voor het gehele openbaar vervoer in Nederland kunt u terecht op 9292.

www.nijmegen.nl/vierdaagse vierdaagse website van de gemeente Nijmegen voor bewoners, bezoekers en wandelaars

www.breng.nl voor actuele routeinformatie per bus in Nijmegen

www.ns.nl voor treinvervoer van en naar Nijmegen

www.syntus.nl voor treinvervoer van en naar de Achterhoek

www.veolia-transport.nl/limburg voor treinvervoer van en naar Limburg

Adressen

**Kamp Heumensoord - Scheidingsweg 36,
6525 TB Nijmegen**

**Wedren - Bijleveldsingel,
6521 AD Nijmegen**



By bus or by train



During the Four Day Marches extra buses and trains will run to bring the participants to the start, and at the end of the day to their lodging address. The city of Nijmegen is during the Marches best accessible by public transport. Below you find some websites and links to help you plan your journey to Nijmegen.

The City Council of Nijmegen has opened a website on the Four Days Marches for its inhabitants, visitors and walkers. All relevant and useful information can be found on these pages the entire month of July and can also be accessed via a Smartphone. On the website you can find information on early buses and their stops, transfers and road blocks.

Bus

A special bus card called the 'Blarenpas' is to be sold by bus company Breng. The Blarenpas has unrestricted validity on all early buses to will take you to the start and on all 'normal' buses from the public transport timetable in the week of the Four Days Marches.

For more information on the Blarenpas, go to www.breng.nl.

On Sunday and Monday prior to Four Days Marches bus company Breng has an information stand at the Wedren. The Blarenpas can also be bought here.

Trains

Night trains will run between Nijmegen and 's Hertogenbosch, Nijmegen and Arnhem, Nijmegen and Utrecht, and Nijmegen and Zwolle during the four walking days. For more customized (travel) advice check

www.ns.nl two weeks before the Four Days Marches or call 0900-9292 (€ 0.70 per minute).

Useful websites with additional travel information

More information about public transport in and around Nijmegen is available at the following websites:

www.9292.nl for public transport in the Netherlands in general

www.breng.nl for bus services in and around Nijmegen

www.ns.nl for train services from and to Nijmegen

www.syntus.nl for train services to and from the Achterhoek

www.veolia-transport.nl for trains from and to Limburg

**Military camp Heumensoord -
Scheidingsweg 36, 6525 TB Nijmegen**

**Wedren - Bijleveldsingel, 6521 AD
Nijmegen**





Foto's donderdag 2016





Informatie, Information, Information

Noodadressen – Emergency addresses – Not-anschriften – Adresses en Cas d'Urgence.

Martin van der Putten

Telefoon 0487 - 594 336
Or 06 - 5153 9258

Adrie Daniëls

Telefoon 0485 - 576 576
Or 06 - 1945 1421

ALARM

112

Politie / Police / Polizei Nijmegen & Malden 0900 - 8844
Politie / Police / Polizei Cuijk 0900 - 8844

Ambulance / ambulance / Krankenwagen 112

Ziekenhuis / Hospital / Krankenhaus / l'Hôpital

"Radboud – Ziekenhuis" Nijmegen

024 - 361 11 11

"Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis" Nijmegen

024 - 365 76 57

"Maasziekenhuis Pantein" Boxmeer / Cuijk

0485 - 845 000

Taxi Nijmegen 024 - 322 60 00

Taxi Hofman 024 - 388 88 45

Taxi Malden 024 - 358 09 03

Taxi Cuijk 0485 - 511 000

Adres / Address / Adresse / adresse;
Sporthal "De Kwel" Annastraat 1, Cuijk,

De snelste en beste verbinding met Nijmegen is de trein. Het station van Cuijk is op ongeveer 10 minuten lopen vanaf het sportcentrum "De Kwel".

The best connection to Nijmegen is the train. The Central Railway station is about 10 minutes from Sport centre "De Kwel".

Die schnellste und beste Verbindung nach Nijmegen ist mit dem Zug. Der Bahnhof ist etwa 10 Minuten vom Sportzentrum "De Kwel".



Adrie Daniëls

Martin van der Putten





Foto's vrijdag 2016





Foto's vrijdag 2016



HOOFDBUREAU VAN POLITIE





Foto's vrijdagavond Cuijk 2016





Foto's zaterdag afscheid HB 2016



Foto's zaterdag afscheid HB 2016



Foto's 4 daagse feest



Speciale IPA wijn

Ter gelegenheid van de 100ste 4 daagse in 2016 kregen de gasten van IPA Nijmegen e.o. een fles IPA wijn. Deze wijn kwam van het Weingut Friedrich Schmitz uit Senheim aan de Moesel – Duitsland. De flessen waren voorzien van een etiket met het IPA logo

On the occasion of the 100th 4 day in 2016 guests of IPA Nijmegen e.o. received a bottle of IPA wine. This wine came from the Weingut Friedrich Schmitz from Senheim al the river Mosel – Germany. The bottles were labelled with the IPA logo



Ter ere van het honderdjarig bestaan van de Nijmeegse Vierdaagse keerde in 2016 de vlaggenparade weer terug. Op zondagmiddag 17 juli werden de vlaggen van alle deelnemende nationaliteiten, en natuurlijk de vlaggen van de Koninklijke Wandel Bond Nederland en de gemeente Nijmegen, feestelijk gedragen in een muzikale parade door de straten van Nijmegen.

Foto's Vlaggenparade 2016



In honor of the centenary of the International four days marches Nijmegen, in 2016 the flag parade returned back again. On Sunday afternoon July 17th the flags of all participating nationalities, and of course the flags of the Netherlands and the municipality Nijmegen Royal Walking Association, were worn in a musical parade through the streets of Nijmegen.



Oude Vierdaagse foto's





Route eerste dag Vierdaagse omgekeerd

Routes 101ste Vierdaagse vastgesteld

De deelnemers aan de 101ste Vierdaagse, maar logischerwijs ook de aanwonenden en de aanmoedigende fans langs de routes, krijgen dit jaar op de eerste dag te maken met een omkering van de route ten opzichte van eerdere edities. Het hoofdmotief voor het omdraaien van de route op de eerste dag is het veiligheidsaspect voor de wandelaars en dan met name de eventuele hulpverlening bij gezondheidsproblemen en calamiteiten.

Meer veiligheid

Door de veranderingen in het gebied rondom de Oosterhoutsedijk in de afgelopen jaren - onder andere door de bouw van de Waalsprong en het aanleggen van het eiland Veur Lent - is de infrastructuur in deze omgeving flink veranderd. Hierdoor is de bereikbaarheid van met name de Oosterhoutsedijk steeds verder afgenomen. Tijdens de 100ste Vierdaagse in 2016 is geconcludeerd dat de aanrijtiden van de hulpdiensten niet gegarandeerd konden worden door de meest recente wijzigingen. Ook de doorstroming en het verlaten van Elst bij het uiteengaan van de diverse wandelroutes in omgekeerde vorm biedt uit veiligheidsoverwegingen de voorkeur. De politie en andere veiligheidsdiensten zijn voorstander van het omdraaien van de route.

Eerste wandeldag fysiek het zwaarst

Het omdraaien van de route heeft verder als voordeel, dat vooral op het laatste deel van de route meer veiligheid kan worden geboden doordat het zwaarste gedeelte van de voorgaande jaren, het lopen over de Oosterhoutsedijk, nu in tegengestelde richting zal plaatsvinden aan het begin van de eerste dag. Hierbij speelt ook een rol dat uit wetenschappelijk onderzoek van dr. Thijs Eijsvogels (RadboudUMC) is gebleken dat voor de deelnemers de eerste dag fysiek het zwaarst is. Het lichaam moet wennen aan de zware inspanning.

Doorkomsttijden

Het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE heeft over het omdraaien van de route op de Dag van Elst contact gehad met

de betrokken gemeenten: Nijmegen, Overbetuwe, Lingewaard en Arnhem. Voor wat betreft de gemeente Overbetuwe is de omdraaiing even wennen vanwege de passage door Oosterhout die in de nieuwe routeplannen nu helemaal aan het begin van de dag gaat plaatsvinden. De eerste wandelaars zullen nu ongeveer drie kwartier eerder in Elst aankomen. Daar staat tegenover dat door deze opzet het einde van de stoet wandelaars met een uur zal worden verlengd. Langer feest dus in de kern van Elst. Voor wat betreft de gemeente Lingewaard passeren de wandelaars op een later tijdstip dan gebruikelijk.

30 km door Bemmell

Er is gekozen om de route van de 30 km zodanig aan te passen, dat deze na Elst dezelfde route volgt als de 40km militair. Dit betekent dat de 30 km dit jaar voor het eerst door Bemmell loopt. Door de 30 km aan te laten sluiten op de militaire route wordt de af te leggen afstand langer. Om dat effect te beperken, is de route van de 30 km daarom in Oosterhout met 600 meter ingekort. Dit betekent dat de 30 km iets anders door Oosterhout loopt, terwijl de routes van de andere afstanden gehandhaafd blijven. In totaal wordt de wandelroute voor de 30 km op de eerste dag verlengd met 900 meter. Het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE vindt dit acceptabel, gelet op het feit dat het vervallen deel van de 30 km route vanouds een minder veilig gedeelte van de route is vanwege over te steken weggedeeltes. Bovendien komt door deze wijziging een relatief smalle weg te vervallen. Nu het aantal deelnemers aan de 30 km aan het toenemen is, is dit een belangrijk aspect. De Dienst Parcoursen van Stichting DE 4DAAGSE, onder leiding van Arno Bernards, hoopt door de 30 km samen met de 40 km militair te laten lopen de deelnemers op de 30 km een aantrekkelijker route aan te bieden: de 30 km wacht dan ook een onthaal in Bemmell met veel muziek en vrolijkheid.

Andere wandeldagen

Op de andere wandeldagen zijn er geen wijzigingen op de routes ten opzichte van vorig jaar, behoudens eventuele onverwachte wegwerkzaamheden of omleidingen. Het complete stratenplan voor de 101ste Vierdaagse is te vinden op www.4daagse.nl



First day's route reversed

Routes planned for 101st Four Days Marches

Participants in the 101st edition of the Four Days Marches, and naturally also local residents and fans lining the routes, will notice that the route on the first day has been reversed in comparison to previous editions. The main reason behind the decision to reverse the route on the first day is walker safety and in particular accessibility for first responders in case of health problems and emergencies.

Route reversal: safety first

Due to various changes to the area around Oosterhoutsdijk over the past few years - such as the development of the new Waalsprong district and the creation of the Veur Lent island - the infrastructure in this area has seen some drastic changes, which have further complicated access to Oosterhoutsdijk in particular. During the 100th Four Days Marches in 2016, it became apparent that emergency services could not always reach this area fast enough due to the most recent changes. The reversed route is also preferred because of the better flow of walkers and smoother exit from Elst, where the various routes go their separate ways. The police and emergency services are in favour of reversing the route.

First marching day is the most taxing physically

Another advantage of reversing the route is that it allows us to step up safety along the final part of the route, because the stretch of the route that has proven to be the most taxing over the years, i.e. the walk along Oosterhoutsdijk, will now be in the opposite direction and at the start of the first day. This is partly based on scientific research by Dr Thijs Eijsvogels (RadboudUMC), which has shown that the first day is the most taxing physically for participants. The body basically has to settle into the great physical effort that is required.

Timing changes

The board of Stichting DE 4DAAGSE has liaised with the various local authorities - Nijmegen, Overbetuwe, Lingewaard and Arnhem - on reversing the route on the Day of Elst. The

route reversal will take some getting used to for the people in Overbetuwe in particular, because the new route plans will have the walkers pass through Oosterhout at the very start of the day. The first walkers will arrive in Elst approximately 45 minutes earlier, but the new route set-up will keep the procession of walkers in Elst for an hour longer. That gives more time to party in the centre of Elst. Last but not least, walkers will pass through Lingewaard later in the day than usual.

30km event to pass through Bemmelen for the first time

A decision has been made to change the 30km route in such a way that it will follow the same route as the 40km for military participants after passing through Elst. As a result, the 30km route will pass through Bemmelen for the first time ever this year. Merging the 30km route with one stretch of the military route makes the overall distance longer. To make sure the route is not extended too much, the Oosterhout stretch of the 30km route has been shortened by 600 metres. Consequently, the 30km route's passage through Oosterhout will change slightly, while the routes of the other distances will be kept the same. Overall, the route for the 30km event will be 900 metres longer on day 1. The board of Stichting DE 4DAAGSE considers this an acceptable extension, seeing as the part of the 30km route that has been cut out always used to be a less safe stretch as walkers had to cross several roads. Aside from that, this change also eliminates a relatively narrow road from the route. With rising participation in the 30km event, this is an important aspect. By merging part of the 30km route with part of the 40km military route, the organisers hope to give participants in the 30km event a more attractive route: 30km walkers can at least expect a warm welcome in Bemmelen with lots of music and gaiety.

The other marching days

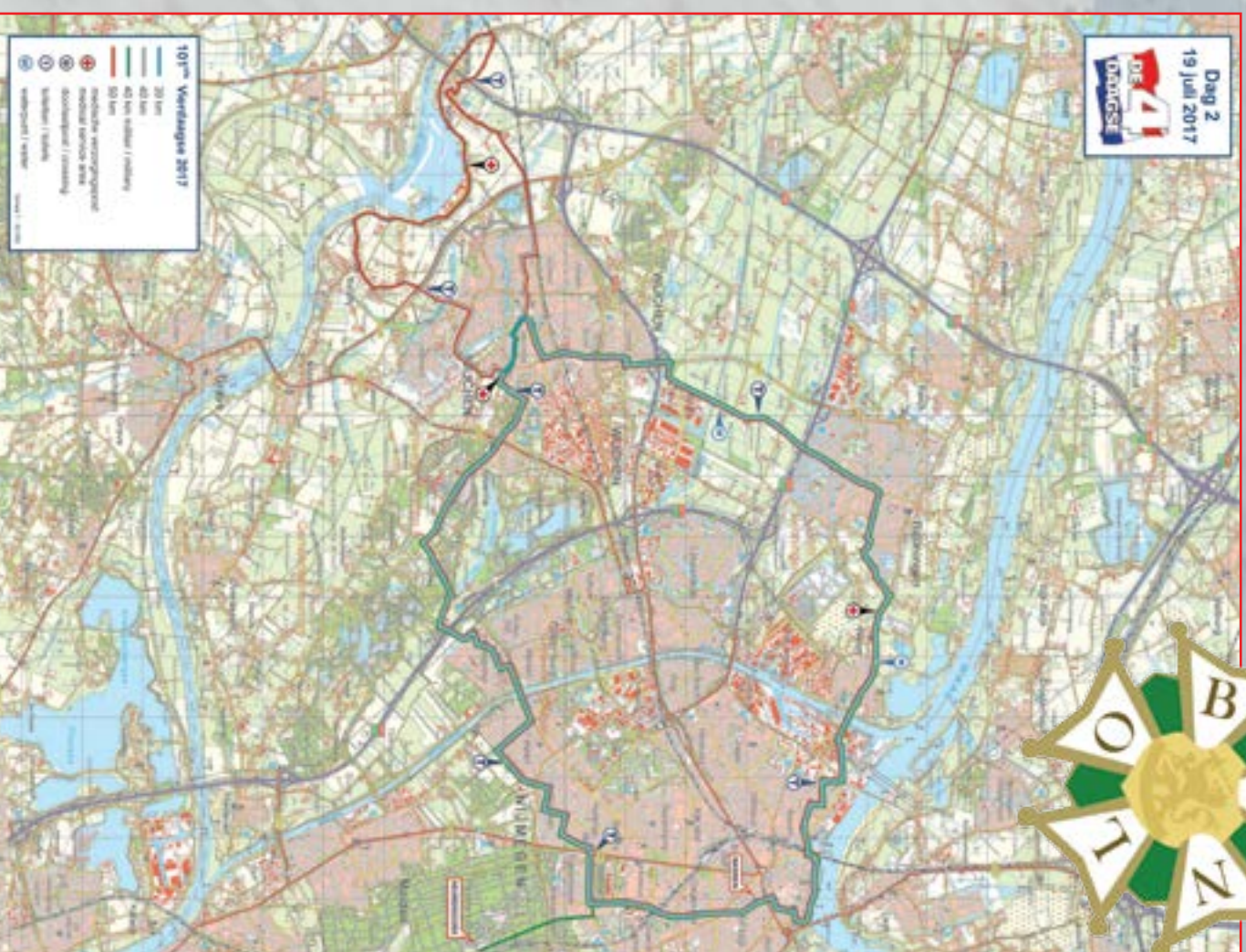
There will be no route changes on the other marching days in comparison to last year, notwithstanding unexpected roadworks or detours. The complete street plan (in Dutch) for the 101st Four Days Marches is available at www.4daagse.nl.







Wandelkaarten



Districtnieuws

Koninklijke onderscheiding voor Henk Baron

Police Association (IPA). Hij heeft jarenlang (bijna 40 jaar) verkeerslessen op de basisscholen in Ooij en Beek gegeven en nam de verkeersexamens af. Hij is sinds 1991 als vrijwillig fotograaf actief bij het lokale verenigingsleven, sociale instellingen, de gemeente en evenementen. Vanaf 1995 is hij vrijwillig fotojournalist van De Rozet. Hij is vrijwilliger bij Omroep Berg en Dal (voorheen WFM) en hij is oprichter en beheerder van de website 'Nieuws uit de Ooijpolder'. Sinds 2015 heeft hij zijn eigen tentoonstelling van zijn verzameling politie-uniformen en attributen, die afkomstig zijn uit de hele wereld, in het museum voor Nostalgie en Techniek in Langenboom.

Op 26 april jl. kreeg ons IPA Lid Henk Baron uit handen van Burgemeester Mark Slinkman in het Gemeentehuis te Groesbeek zijn Koninklijke Onderscheiding. Henk is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Henk, voorheen werkzaam bij de Regiopolitie Gelderland-Zuid, heeft diverse vrijwillige en onbezoldigde activiteiten ontplooit. Zo is hij al vanaf 1973 fotograaf van het district Nijmegen e.o. van de International

Bankrekeningnummer van IPA Nijmegen e.o.

Zoals te zien is in de colofon van deze Attentie is het bankrekeningnummer van IPA Nijmegen e.o. gewijzigd. Het oude rekeningnummer is NIET meer in gebruik.

Verzoek bij betalingen aan IPA Nijmegen e.o. het rekeningnummer NL97 RABO 0155 7464 56 van de RABO bank te gebruiken.

De Penningmeester
Jaap Heerschop

Gezamenlijke vergadering besturen IPA Oost Nederland.

in de toekomst. Zondagmiddag bleek het een geslaagde, open, bijeenkomst te zijn geweest. De najaarsvergadering van de districten Oost Nederland zal door Nijmegen worden georganiseerd en wel in Druten.

In het weekend van vrijdag 7 tot zondag 9 april jl. hebben de besturen van de gezamenlijke districten Oost van IPA Nederland, bestaande uit de districten, Zwolle, Oost Nederland, Arnhem, Twente en Nijmegen, een vergadering gehad in het prachtige Schloss Gimborn. Op de agenda stond de voorjaars ALV van IPA Nederland welke gehouden werd in Goes – Zeeland en de samenvoegen van districten in Oost. Nu of later

Paaseieren zoeken 2017

Tweede Paasdag was traditiegetrouw weer het jaarlijkse "Paaseieren zoeken" voor kinderen en kleinkinderen van IPA leden in Bar – Sporthal "De Heuvel" in Druten. Waren het vroeger de kinderen van onze leden, nu zijn het de kleinkinderen en zelfs een achterkleinkind van de leden. Ondanks het geringe aantal kinderen was het toch beren gezellig.



Agenda

18 t/m 21 juli
2017

De 101e Internationale Vierdaagse

Ook dit jaar verzorgd IPA Nijmegen e.o. weer het onderbrengen van politielopers zowel uit binnen- als buitenland in Sporthal 'De Kwel', Sint Annastraat 1, 5431 BE Cuijk. Samen met onze gasten gaan wij tevens naar de afscheidsreceptie op zaterdag 22 juli 2017, die gehouden wordt in het politiebureau aan de Stieltjesstraat in Nijmegen.

8 t/m 10
september 2017

Dagrit

In dit weekend wordt weer de motortoertocht georganiseerd. Hoe het programma eruit ziet is nog een verrassing. Houdt de 'Attentie' de komende tijd in de gaten.

22 t/m 24
september 2017

2e IPA Nijmegen e.o. Kampeerweekend

Na een succesvol eerste weekend in 2016 gaan we op herhaling in Tweestromenland. Het weekend wordt gehouden op camping 'Het Groene Eiland' te Appeltern. Voor informatie zie ook deze 'Attentie'.

Nieuw
28 oktober 2017

Een bezoek aan Fort Pannerden

Hier worden we ontvangen met koffie en appelgebak en krijgen we een rondleiding. Kijk maar eens op de website van Fort Pannerden, zal zeker de moeite waard zijn. Groepsgrootte hebben we beperkt tot 20 personen, dus geef je zo snel mogelijk op zodat we een en ander kunnen gaan afspreken.

Zondag 12
november 2017

2e IPA Nijmegen e.o. Inloopdag

Wederom bent u allen van harte welkom op deze dag om onze jubilarissen te huldigen en gezellig bij te praten. Sporthal 'De Heuvel', Heuvel 40, 6651 DE Druten, aanvang 11.00 uur.

Opgave

Opgave voor de diverse activiteiten dient ruim vooraf plaats te vinden bij Dick of Adrie. Zie hiervoor de colofon voorin deze Attentie.

Activiteiten overige districten van Oost 6:

Reeds een aantal jaren bestaat er een samenwerkingsverband tussen de oostelijke districten van de IPA. Dit heeft mede mogelijk gemaakt dat wij aan elkaars activiteiten kunnen deelnemen. Het betreft de volgende districten van de IPA:

- Arnhem
- Twente
- Zwolle
- Oost-Nederland (Apeldoorn en De Graafschap).

Voor deze activiteiten zie hun web-pagina's op de site van IPA Nederland.

